



ACEITE DE CHÍA

CHIA ACTIVE SIDUS®



SUPLEMENTO DIETARIO A BASE DE
**ACEITE DE CHÍA (OMEGA 3), FITOESTEROLES,
INOSITOL, LECITINA DE SOJA, RESVERATROL Y
VITAMINA E en Cápsulas Blandas**

INDUSTRIA ARGENTINA

LISTA DE INGREDIENTES:

Cada Cápsula blanda contiene:

Aceite de Semillas de Chía (Salvia Hispánica) 500 mg,
Fitoesteroles 250 mg, Inositol (Myo-Inositol) 250 mg,
Lecitina de Soja 37 mg, Resveratrol 10 mg, Vitamina E
(DL-Alfa Tocoferol Acetato) 2,98 mg

Excipientes / Aditivos: Agua purificada, GEL (INS
428), GEL (INS 422), EMU (INS 479), EST (INS 901i),

ANT (INS 304i), COL (INS 171/422), COL (INS 110), COL
(INS 129).

Forma de Consumo: Se recomienda consumir dos
cápsulas por día, una con el almuerzo y otra con la
cena, 30 minutos después de las mismas, ingeridas
con bastante líquido.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / Porción 2 cápsulas Contenido por envase = 30 y 60 cápsulas

COMPONENTES	Cant. por porción	%VD(**)
Valor Energético	20 Kcal = 86kJ	1%
Proteínas	0,6 g	1%
Fibra Alimentaria	0,6 g	3%
Grasas Totales, de las cuales:	1,9 g	3%
Grasas Saturadas	0,3 g	1%
Grasas Trans	0 g	-
Grasas Insaturadas	1,5 g	-
Ácidos grasos Omega 3 (ácido linoléico) (*)	800 mg	-
Ácidos grasos Omega 6 (ácido linoleico) (*)	600 mg	-
Ácidos grasos Omega 9 (ácido oleico) (*)	90 mg	-
Fitoesteroles (*)	500 mg	-
Inositol (Myo-Inositol) (*)	500 mg	-
Lecitina de Soja (*)	74 mg	-
Resveratrol (*)	20 mg	-
Vitamina E	4 mg	40%

No aporta cantidades significativas de: Carbohidratos y Sodio.
(*) IDR (Ingesta Diaria Recomendada) no establecida. (**) % Valores Diarios con base a una dieta de
2,000 kcal u 8,400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesida-
des energéticas.

► **La cuádruple acción y la sinergia del Omega-3, los Fitoesteroles, la Lecitina de Soja y el Inositol ayudan a reducir los niveles de colesterol y triglicéridos, y por lo tanto ayudan a prevenir el riesgo de enfermedad cardiovascular**

► **La doble acción del Resveratrol y la Vitamina E aportan potente acción antioxidante, y por lo tanto ayudan a proteger la actividad cerebral y la salud del sistema nervioso.**

► **Alto Contenido de OMEGA-3 y OMEGA-6**





PROPIEDADES PARA LA SALUD

ACEITE DE CHÍA (Omegas 3 y 6):

FUENTE DE ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES EN LA NUTRICIÓN HUMANA:

El aceite de Chía (Salvia hispánica L.) de origen vegetal provee una alta concentración de ácidos grasos poliinsaturados alfa-linolénico (Omega-3) y ácido linoleico (Omega 6).

Estos ácidos grasos poliinsaturados son esenciales y no pueden ser sintetizados por nuestro organismo razón por la cual deben ser incorporados en nuestra dieta.

Los Omega-3, son una familia de ácidos grasos poliinsaturados esenciales para nuestro organismo, ya que actúan en el hígado disminuyendo la síntesis de colesterol endógeno, es decir reducen el colesterol "malo" (LDL) a la vez que aumenta el "bueno" (HDL) y colaboran en la disminución de los triglicéridos. "Las semillas de chía representan la fuente vegetal con más alta concentración de Omega 3". También han demostrado que acompañados de ejercicio físico, ayudan a prevenir las enfermedades cardiovasculares.

BENEFICIOS DEL ACEITE DE CHÍA:

- La Chía es la mayor fuente vegetal de ácidos grasos Omega 3
- Es un producto de origen vegetal.
- Ayuda a controlar los niveles de colesterol y la tensión arterial.
- Colabora en el mantenimiento de una buena salud cardiovascular.
- Ayuda a mejorar la salud del sistema nervioso.
- Favorece el desarrollo muscular y la regeneración de tejidos.
- Ayuda a mejorar la actividad cerebral.
- No contiene gluten.
- Tiene un bajo contenido de sodio.

VITAMINA E (Tocoferol Acetato)

La Vitamina E es una vitamina liposoluble y un potente antioxidante, conocida también como tocoferol.

- Protege al organismo del daño causado por sustancias llamadas radicales libres, quienes pueden dañar células, tejidos y órganos.
- Ayuda a mantener el sistema inmunitario fuerte frente a virus y bacterias.

INOSITOL (Myoinositol)

El Inositol es necesario para el buen estado de las células nerviosas y para el metabolismo de los lípidos, es responsable de la creación de neurotransmisores y de impedir que los lípidos se depositen en el hígado, favoreciendo así su transporte y penetración en las células.

- Reducir los niveles de colesterol "malo" (LDL) en la sangre.
- Ayuda a disminuir los triglicéridos.
- Colabora en la transmisión del impulso nervioso y en la síntesis de neurotransmisores.

RESVERATROL

El resveratrol es un tipo de polifenol natural, un potente antioxidante que ayuda a reducir los niveles de azúcar (glucosa) en la sangre. u

- Mejora la circulación sanguínea arterial.
- Protege el sistema cardiovascular.

- Mantiene la función neurocognitiva
- Mejora la actividad metabólica.
- Posee efectos anti-inflamatorios y antioxidantes

FITOESTEROLES

Los fitoesteroles son esteroles de origen vegetal. Producen efectos hipocolesterolémicos, por lo cual se les considera como importantes aliados en la prevención de las enfermedades cardiovasculares.

El efecto hipocolesterolémico es atribuido a tres acciones metabólicas:

- Inhibir la absorción intestinal de colesterol.
- Disminuir la esterificación del colesterol en las células intestinales.
- Estimular el flujo de colesterol desde las células intestinales hacia el lumen.

El mecanismo de acción de los fitoesteroles produce una disminución del colesterol total plasmático y del colesterol-LDL, sin modificar los niveles del colesterol-HDL.

LECTINA DE SOJA

La Lecitina de Soja tiene beneficios potenciales para la salud contribuyendo a reducir los niveles de colesterol LDL ("malo") y mejorar la función hepática. También se demostró que es capaz de mejorar la memoria y la función cognitiva en personas mayores.

La lecitina de soja es rica en ácidos grasos Omega 3 y Omega 6, lo que la convierte en aliada de la salud cardiovascular.

SUPLEMENTO DIETARIO APTO DIABÉTICOS, APTO CELÍACOS, SIN AZÚCAR Y SIN CAFÉINA • CONTIENE DERIVADOS DE SOJA

- MANTENER EN SU ENVASE ORIGINAL, EN LUGAR SECO A TEMPERATURA ENTRE 15°C Y 30°C
- SUPLEMENTA DIETAS INSUFICIENTES
- CONSULTE A SU MÉDICO ANTES DE CONSUMIR ESTE PRODUCTO
- NO UTILIZAR EN CASO DE EMBARAZO, LACTANCIA NI EN NIÑOS
- MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS
- CONSUMIR ESTE PRODUCTO DE ACUERDO A LAS RECOMENDACIONES DE INGESTA DIARIA ESTABLECIDAS EN EL ROTULO
- EL CONSUMO DE SUPLEMENTOS DIETARIOS NO REEMPLAZA UNA DIETA VARIADA Y EQUILIBRADA

CONSULTE A SU MÉDICO ANTES DE CONSUMIR ESTE PRODUCTO. NO UTILIZAR EN CASO DE EMBARAZO, LACTANCIA NI EN NIÑOS. MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. CONSUMIR ESTE PRODUCTO DE ACUERDO A LAS RECOMENDACIONES DE INGESTA DIARIA ESTABLECIDAS EN EL ROTULO. MANTENER EN SU ENVASE ORIGINAL, EN LUGAR SECO A TEMPERATURA ENTRE 15°C Y 30°C.

Presentación: Envase conteniendo 30 cápsulas blandas.

Acondicionado y Comercializado por SIDUS S.A.

R.N.E. 02-034.275 R.N.P.A.: Tte.54482 GDEBA

Adm.: Dardo Rocha 944, Martínez, Pcia. de Bs. As., Argentina.

Lab.: Ruta 8, Km 60, Calle 12 N° 985, Pilar, Pcia. de Bs. As., Argentina.

Dir. Téc.: Carolina Rodríguez, Farmacéutica.

Contacto: 0800-888-8240, www.sidus.com.ar

Elaborado por: R.N.E. 02-034.813

